

<p>1. Название инструкции.</p>	<p>Инструкция по сбору мочи на исследование «Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче (если сбор мочи продолжался менее 24 часов) (тест №152)</p>
<p>2. Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходима разовая порция мочи или моча, собранная за период менее 24 часов. Контейнер необходимо заранее приобрести под залоговую стоимость в любом медицинском офисе «ИНВИТРО», как и конверт с консервантом (порошок лимонной кислоты). Возврат залоговых средств осуществляется при сдаче анализа и при условии наличия чека за внесение залога. Внимание! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. Для разовой порции мочи или при ожидаемом объеме мочи менее 250 мл количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.</p>
<p>3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Желательно за два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). • За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол. • За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
<p>4. Информация «куда собирать».</p>	<p>Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой (для разовой порции) или в сухую чистую ёмкость вместимостью 2–3 литра (для мочи, собранной за период менее 24 часов).</p>
<p>5. Информация «как собирать».</p>	<p>Сбор разовой порции</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мочу собрать в сухую чистую ёмкость вместимостью 0,5 литра. 2. Добавить консервант к собранной моче и перемешать содержимое, аккуратно покачивая контейнер. 3. Отлить порцию мочи с консервантом в стерильный контейнер с крышкой. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/3–1/2 объема. <p>Сбор мочи за период менее 24 часов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мочу собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую ёмкость вместимостью 2–3 литра. 2. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в ёмкость для сбора. 3. Плотнo закрыть ёмкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая ёмкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C). 4. Все последующие порции мочи собрать в 2–3-литровую ёмкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать ёмкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. 5. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30–50 мл в стерильный контейнер с крышкой. 6. На контейнере нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл». 
<p>6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	
<p>7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p>В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранён при +2...+8°C не более 24 часов.</p>